



# Daoistisches Retreat 2024

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme am Retreat erfolgt freiwillig, auf eigene Verantwortung und im Bewusstsein, dass hochfunktionale Techniken der Bewusstseinsarbeit angewendet werden. Es werden keine Haftungen übernommen. Bei diagnostizierten akuten oder vergangenen psychischen Störungen ist vor der Anmeldung ein Gespräch notwendig, in dem abgeklärt wird, ob eine Teilnahme möglich ist.

Die Teilnahme erfolgt in dem Bewusstsein, sich in einem Kloster aufzuhalten und entsprechend achtsam mit sich selbst, dem Ort und anderen Menschen umzugehen. Die Kloster-Regeln sind am Ende angefügt und werden beachtet.

Ein Platz zur Teilnahme ist erst gesichert reserviert, wenn eine Anzahlung in Höhe von 100€ auf das Konto DE66 2175 0000 0164 4193 68 erfolgt ist. Der restliche Betrag ist bis spätestens 7 Tage vor dem Retreat zu überweisen. Ein Rücktritt von der Reservierung kann bis 20 Tage vor dem Retreat kostenfrei erfolgen. Danach muss eine Bearbeitungsgebühr von 50€ einbehalten werden. Bereits getätigte Zahlungen werden entsprechend erstattet. Muss das Retreat von Veranstalterseite aus abgesagt werden, werden selbstverständlich alle getätigten Zahlungen zurückerstattet.

Die Übernachtung im Kloster ist nicht inbegriffen und muss selbst direkt beim Kloster gebucht werden. Es stehen Zimmer zwischen 85€ und 140€ zur Verfügung. Man kann am Retreat auch ohne Übernachtungen teilnehmen. Allerdings werden die ersten Übungen schon vor dem Frühstück vorgenommen werden.

Da wir bei gutem Wetter auch draußen sein werden, sollte entsprechende Kleidung mitgenommen werden, bequem und für unterschiedliche Temperaturen geeignet. Besonders auf geeignetes Schuhwerk ist dabei zu achten.

Für die Übungen in den Kloster-Räumlichkeiten sind dicke Socken, Gymnastikschuhe, Taiji- oder Kung Fu-Schuhe gut. Sitzkissen usw. sind vor Ort, können aber natürlich auch mitgenommen werden, wenn man an seine »Ausrüstung« gewöhnt ist.

Ton- und Bildaufnahmen sind während des Retreats untersagt. Ggf. sind abgesprochene Aufnahmen einzelner Übungen möglich, damit auch nach dem Retreat zu Hause eine Hilfe für weiteres Üben gegeben ist.

# Anmeldung



Daoistisches Retreat 2024

12.07.-14.07.2024

Im Kloster Freiheit, Schleswig

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zum Daoistischen Retreat vom 12. bis 14.07.2024 im Kloster Freiheit verbindlich an. Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und werden beachtet.

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift



## KLOSTER FREIHEIT

am Ufer der Schlei

### Was im Kloster Freiheit wichtig ist Informationen für Deinen Aufenthalt

#### Lieber Gast,

Du bist herzlich Willkommen im Kloster Freiheit, einem Ort der Stille und der inneren Einkehr, aber auch der Achtsamkeit, der Freude und des Miteinanders. Beides spiegelt sich im Prinzip **„Ora & Labora“** wider, das einen Großteil unseres Kloster-Konzeptes ausmacht.

Deshalb gehört es für uns alle, auch für Dich als Gast oder Seminarteilnehmer, dazu, beim Tischdecken, Abwaschen oder bei sonstigen Alltagsarbeiten mitzumachen. Nutze die Gelegenheit, Deine Achtsamkeit

und Deine Bewusstheit auf Deinen gesamten Aufenthalt bei uns auszudehnen.

Auf Dein Fühlen, Dein Denken *und* Dein Tun.

### Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir einen unvergesslichen wunderschönen Aufenthalt im Kloster Freiheit

Dein Kloster Team

#### Bitte beachte ein paar Regeln

- **keine Straßenschuhe:** aus hygienischen Gründen trage bitte Hausschuhe oder Socken und gehe nicht barfuß innerhalb des Kloster-Gebäudes. Leih-Puschen findest Du im EG im Flur.
- **volle Tee- oder Kaffeetassen:** bitte nicht aus der Küche über die Treppe ins Zimmer balancieren. Die „Travertin“-Bodenfliesen verzeihen leider kein Kleckern. Es stehen Thermoskannen für Dich bereit.
- bitte auf **stark duftende Kosmetikartikel** mit Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste verzichten.
- **offenes Feuer ist strikt untersagt.** Dies gilt auch für Teelichte/Räucherstäbchen.
- **Rauchen** ist **nur außerhalb** des Klostergeländes erlaubt!
- **Putz-Utensilien:** Im Flur (1.OG) hängen ein paar, die Du Dir gerne ausleihen darfst.
- **Bettwäsche:** bei Abreise bitte abziehen und in den Waschkeller legen.

#### Informatives (betrifft nicht die Kamenaten)

- Der **Handtuchtrockner** im Bad ist zentral gesteuert. In der Zeit von 6:30 bis 8:00 Uhr
- und 18:00 bis 20:00 Uhr kannst Du Deine nassen Sachen trocknen.
- Die **Temperatur-Regler** in allen Zimmern sind zentral gesteuert - eine andere Einstellung bleibt daher ohne Wirkung.
- Unsere **3-Wege Fenster** und **Balkontüren** lassen sich auf drei Stufen einstellen.
- Vollständiges Öffnen 2. normale Kippfunktion 3. Mini-Kippfunktion (Griff auf 10 Uhr-Stellung).
- Bitte achte auf eine **tägliche Stoßlüftung** - ca. 5 Min. In der kalten Jahreszeit bitte keine Dauerlüftung.
- Im Keller steht Dir eine **Waschmaschine** sowie ein **Trockner** mit Münzfunktion zur Verfügung.
- Achte bitte selbst auf Deine **Wertgegenstände**, wir übernehmen keine Haftung.
- Im Flur neben dem Dojo stehen kostenlose **Schließfächer** für Dich bereit!