



12.07.-14.07.24  
Kloster Freiheit, Schleswig

# Daoistisches RETREAT

Ein Wochenende, sich selbst zu begegnen  
und die Welt neu zu sehen

Infos: [taichischule.de/begleitungen](http://taichischule.de/begleitungen)

Taijiquan & Qigong

**LAOGONG**  
*daoistische Begleitung von Lebenswegen*

# Offen in der Weite des Yang

Verbunden im Herz spüren wir in die Lebendigkeit unseres Seins, inspiriert vom Yang, getragen vom Yin...

## Verwurzelt in der Tiefe des Yin

# Ein »Reise«Wochenende für Dich...

Ganz dem Taiji folgend unternehmen wir eine Reise der Stille und Einkehr einerseits, und des Lachens und der Lebendigkeit andererseits.

Es ist dabei nicht von Bedeutung, ob Du Anfänger bist oder Erfahren, denn letztlich gibt es nur einen Reiseweg: Deinen.

Damit ich Dich gut auf der Reise begleiten kann, ist die Zahl der Teilnehmenden auf maximal acht Personen begrenzt. Und bei mindestens drei Teilnehmenden findet die Reise statt.



Das Retreat findet im Kloster Freiheit statt, wunderschön direkt an der Schlei gelegen, liebevoll geführt und eingerichtet. Wir werden die Kathedrale des Klosters nutzen und bei gutem Wetter auch das weitläufige Gelände des Klosters genießen. Für die Übernachtung stehen unterschiedliche Zimmer zur Verfügung, die gebucht werden können.

Und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Die Küche und die Buddha-Lounge bilden nicht ohne Grund das Herz des Klosters.



Dabei lebt das Retreat davon, dass wir uns nicht in einem Hotel oder Seminarhaus befinden, sondern eben in einem Kloster.



**KLOSTER FREIHEIT**

am Ufer der Schlei

## Ein »Reise«Wochenende für Dich...

### Eintauchen in den inneren Raum...

...denn hier liegt unser Zentrum, in ihm unsere Kraft und Stärke – hier kommen Himmel und Erde, Körper und Geist zusammen, um Frieden zu schaffen...





# Programm

Ein daoistisches Retreat entfaltet sich von innen heraus aus den Teilnehmenden selbst. Es folgt den anliegenden Bedürfnissen und keinem strengen Programm.

Daher ist nur ein Rahmen gesteckt:  
Anreise bis 16 Uhr am Freitag,  
Abreise am Sonntag um 16 Uhr.

Dazwischen wird das Wochenende nur durch die Essenszeiten gerahmt. Ansonsten schöpfen wir einfach aus dem reichhaltigen Fundus des Taiji, Qigong und Neigong, um die Reise nach Innen und in die Welt hinaus anzutreten.

## Ein Wochenende, sich selbst zu begegnen und die Welt neu zu sehen

Beitrag: 350,-€

darin inbegriffen:

- vegetarische Verpflegung  
Frühstücksbuffet (Sa+So), Mittagessen (Sa+So),  
Abendbuffet (Fr+Sa); Tee, Kaffee und Wasser  
so viel man möchte
- erfahrene »Reise«Leitung
- »Lehrmaterial«

Unterbringung:

da es Zimmer zu unterschiedlichen Preisen gibt,  
sind diese je nach Wunsch selbst direkt beim  
Kloster zu buchen und nicht inbegriffen.



# Deine Reisebegleitung

Fragen der Selbstfindung haben mich schon immer fasziniert. Entsprechend habe ich in Psychologie mit einer Arbeit zur Integralen Identitätstheorie promoviert.

Seit 28 Jahren studiere ich den Weg des Taijiquan und Qigong. Davon über 20 Jahre auch als Lehrender. Mittlerweile mündet dies auch in zwei Büchern zu diesen.

In meiner Arbeit als Wissenschaftler befasse ich mich mit der Synthese fernöstlicher Weisheitslehren und westlicher Psychologie. Insbesondere die daoistischen Konzepte und die Humanistische Psychologie machen dabei meine Arbeit aus.

**Dr. Christian Dewanger**

